



## Beth yw Fy Rôl i mewn Diogelu?

- **Mae diogelu yn gyfrifoldeb pawb.** Gallwch helpu i greu diwylliant diogelach yn eich cymuned.
- **Dysgu** am y gwahanol fathau o niwed a cham-drin, a sut i adnabod yr arwyddion.
- **Cofnodi** unrhyw bryderon sydd gennych chi.
- **Rhoi gwybod am** eich pryderon i'r Gwasanaethau Cymdeithasol.
- **Gwyllo** fideo byr am y rôl y gallwch chi ei chwarae mewn diogelu yma: [anncrafttrust.org/what-is-my-role-in-safeguarding](https://anncrafttrust.org/what-is-my-role-in-safeguarding)

**#DiogeluCymru**