

Wythnos Ddiogelu 2021   
Ymgyrch Twitter

Dydd Llun 15 – Dydd Sul 21 Tachwedd

Defnyddiwch yr hashnod #CymruDdiogelach i godi ymwybyddiaeth a chysylltu ag eraill yn ystod yr Wythnos Ddiogelu yng Nghymru.

Gallwch hefyd ddilyn a helpu i hybu ymwybyddiaeth am Ddiogelu Oedolion drwy ddilyn @AnnCraftTrust a’n haildrydar ni. Defnyddiwch y tagiau canlynol: #WythnosDiogeluOedolion #Diogelu #DiwylliannauDiogelach #GwrandoDysguArwain. Byddwn yn trydar bob dydd o’r ymgyrch.

Rydym wedi cynnwys yr wybodaeth isod i’ch cynorthwyo i gefnogi’r wythnos, mae croeso i chi bersonoli a defnyddio eich negeseuon trydar a’ch lluniau eich hunain!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dyddiad** | **Thema** | **Ein Negeseuon Trydar** | **Pethau yr hoffech drydar amdanynt efallai** |
| **Dydd Llun 15 Tachwedd** | Cam-drin Emosiynol a Diogelu Iechyd Meddwl | I gael diwylliannau diogelach, rhaid i ni flaenoriaethu lles a chreu diwylliant lle gall pobl godi llais, cael pobl i wrando arnynt a chael eu parchu. #DiogeluCymru #DiwylliannauDiogelach #WythnosDiogeluOedolion  Heddiw yw diwrnod un yr Wythnos Ddiogelu Genedlaethol #WythnosDiogelu. Codi ymwybyddiaeth o ddiogelu oedolion a phlant yng Nghymru.  Heddiw yw diwrnod un yr #WythnosDiogeluOedolion. Ar gyfer 2021 y ffocws yw Creu Diwylliannau Diogelach. Edrychwch ar @AnnCraftTrust am adnoddau am ddim! | Rhannwch eich awgrymiadau ar gyfer hybu iechyd meddwl a lles da. Pa fesurau sydd gan eich sefydliad yn eu lle i ddiogelu iechyd meddwl?  Pa fesurau sydd gan eich sefydliad yn eu lle i wrando ar aelodau / staff neu ddefnyddwyr gwasanaeth? |
| **Dydd Mawrth 16 Tachwedd** | Pŵer Iaith | Mae iaith yn hanfodol wrth greu diwylliant cadarnhaol a meithrin cynhwysiant. Gall defnyddio iaith barchus ehangu cyfranogiad mewn gwasanaethau, sefydliadau a chymunedau #DiogeluCymru #WythnosDiogeluOedolion  Heddiw yw diwrnod dau yr Wythnos Ddiogelu Genedlaethol #WythnosDiogelu. Codi ymwybyddiaeth o ddiogelu oedolion a phlant yng Nghymru.  Mae’n ddiwrnod dau yr #WythnosDiogeluOedolion ac mae @AnnCraftTrust eisiau annog unigolion a sefydliadau i ystyried yr iaith maent yn ei defnyddio yn eu harferion. Ydi eich iaith chi’n gynhwysol? | Rhannwch sut rydych chi wedi newid eich iaith i fod yn gynhwysol i'ch aelodau, staff neu ddefnyddwyr gwasanaeth. |
| **Dydd Mercher 17**  **Tachwedd** | Diogelu Digidol | Mae’n ddiwrnod tri #DiogeluCymru a’r #WythnosDiogeluOedolion. Y ffocws yw diogelu digidol. Mae @AnnCraftTrust eisiau annog sefydliadau i rannu arfer gorau mewn perthynas â sut i greu diwylliannau diogel ar-lein. | Rhannwch ein hadnoddau am sut i greu llefydd diogel ar-lein.  Diwygiwch eich polisi diogelu i gynnwys darpariaeth ddigidol.  Rhannwch eich awgrymiadau gorau ar gyfer cadw'n ddiogel ar-lein. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Ystyr diogelu digidol yw cymryd camau i gadw’n ddiogel ar-lein. Edrychwch ar @AnnCraftTrust am gyngor ac adnoddau gwych! |  |
| **Dydd Iau 18 Tachwedd** | Meithrin Oedolion yn Amhriodol | Mae’n ddiwrnod pedwar #DiogeluCymru ac #WythnosDiogeluOedolion. Mae @AnnCraftTrust yn codi ymwybyddiaeth o feithrin oedolion yn amhriodol. Edrychwch ar @AnnCraftTrust am adnoddau gwych!  Ydych chi’n gwybod beth yw priodas ysglyfaethus a sut i adnabod yr arwyddion? Edrychwch ar @AnnCraftTrust i gael gwybod mwy.  Gall pobl brofi meithrin amhriodol a chamfanteisio ar unrhyw oedran ac mewn cyd-destunau amrywiol. Cyfle i ddysgu mwy am y gwahanol fathau o feithrin yn amhriodol a sut i adnabod yr arwyddion yn ystod #WythnosDiogeluOedolion drwy adnoddau gan @AnnCraftTrust | Mynychwch Gynhadledd Agor Llygaid a Meddyliau - Meithrin Oedolion yn Amhriodol a Chamfanteisio Ymddiriedolaeth Ann Craft  Rhannwch adnoddau i godi ymwybyddiaeth o'r gwahanol fathau o feithrin oedolion yn amhriodol. |
| **Dydd Gwener 19 Tachwedd**  **Dydd Sadwrn 20**  **Tachwedd** | Creu Diwylliannau Sefydliadol Diogelach | Heddiw mae @AnnCraftTrust eisiau clywed sut mae sefydliadau’n creu diwylliannau diogelach! Rhannwch gan ddefnyddio’r hashnodau #DiogeluCymru #WythnosDiogeluOedolion!  Sut gallwch chi greu diwylliant diogel yn eich sefydliad? Edrych ar adnoddau @AnnCraftTrust ar gyfer #GwrandoDysguArwain #WythnosDiogeluOedolion #DiogeluCymru | Heddiw rydyn ni eisiau clywed gennych chi! Dywedwch wrthym beth rydych chi'n ei wneud yn eich sefydliad i greu diwylliannau diogelach! |
| Diogelu a Chi | Mae’n ddiwrnod chwech #DiogeluCymru ac #WythnosDiogeluOedolion.Mae’r ffocws ar eich rôl mewn diogelu! Edrychwch ar adnoddau gwych gan @AnnCraftTrust i ddysgu mwy am eich rôl mewn diogelu. | Gwnewch yn siŵr eich bod chi'n gwybod beth yw eich rôl mewn diogelu.  Rhannwch adnoddau am sut gall cyflogwyr, cyflogeion, gwirfoddolwyr ac aelodau o'r gymuned gyfrannu at arfer diogelu da a diwylliannau diogelach.  Edrychwch ar y rhestr wirio diogelu i brofi eich gwybodaeth diogelu. |
| **Dydd Sul 21 Tachwedd** | Diogelu a Chi | Ydych chi’n gwybod beth yw eich rôl mewn diogelu? Mae @AnnCraftTrust eisiau dangos bod diogelu yn gyfrifoldeb pawb. Rhaid i bawb chwarae eu rhan i greu diwylliannau diogelach yn effeithiol.  #DiogeluCymru #WythnosDiogeluOedolion | Gwnewch yn siŵr eich bod chi'n gwybod beth yw eich rôl mewn diogelu.  Rhannwch adnoddau am sut gall cyflogwyr, cyflogeion, gwirfoddolwyr ac aelodau o'r gymuned gyfrannu at arfer diogelu da a diwylliannau diogelach.  Archebwch le yn un o’n cyrsiau e-ddysgu i ddatblygu eich gwybodaeth. |